

時	12/15(月)	12/16(火)	12/17(水)	12/18(木)	12/19(金)	12/20(土)	12/21(日)
3						20 天気予報 報道	
4	30 テレビショッピング 通販	30 テレビショッピング 通販	30 天気予報 通販	30 テレビショッピング 通販	30 テレビショッピング 通販	35 天気予報 報道	40 テレビショッピング 通販
5			00 Oha!4 NEWS LIVE 報道 教育 教養			10 24時間テレビレポート 教養	15 テレビショッピング 通販
6			50 ZIP! 報道 教育 教養 娯楽			25 ガンバレルーヤの週末移住バラエティ 冠ルルーヤ 報道 教育 教養 娯楽	45 それいけ!アンパンマン 娯楽
7						15 NNNニュースサンデー 報道 教育 教養	30 遠くへ行きたい 教育
8						00 所さんの目がテン! 報道 教育 教養 娯楽	30 シューイチ 娯楽
9			00 DayDay. 報道 教育 教養 娯楽			25 スパイス!! 教養 娯楽	
10	25 テレビショッピング 通販	25 ジャパネットたかた放送テレビショッピング 通販	25 テレビショッピング 通販	25 テレビショッピング 通販	25 KICK OFF! SANI N 教育 教養 娯楽	25 一茂×かまいたち ゲンバ 教育 教養 娯楽	
11	55 日本のチカラ 教育	55 JOY×2 NOON その他	55 テレビショッピング 通販	55 デカ盛りハンター 娯楽	55 ジャパネットたかた放送テレビショッピング 通販	55 もぎたて いっちゃんじょうほう その他	55 情報どうでSHOW その他
12	25 コープのおいしめし 教養	25 JOY×2 NOON その他	25 もぎたて いっちゃんじょうほう 報道 教育 教養	25 JOY×2 NOON その他	25 もぎたて いっちゃんじょうほう 報道 教育 教養	25 NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	25 上沼・高田のクイズケ! 娯楽
13	30 NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養		30 キュービー3分クッキング 報道 教育 教養			40 天気予報 教養	40 サタデーLIVE ニュース ジグザグ 報道 教育 教養
14	55 ヒルナンデス! 報道 教育 教養 娯楽		55 情報ライブ ミヤネ屋 報道 教育 教養 娯楽			55 家、ついて行ってイイですか? 教育 娯楽	55 ありえぬ世界 教育 娯楽
15	00 One LIFE&NEWS 報道 教育 教養		00 進め!大社高校サッカー部 BECOME A LEGEND 教育 娯楽			00 とことんコト〜明日もあるけど...深夜の路地裏めぐり 娯楽	00 洋上の激闘!巨大マクロ戦争2025 娯楽
16						55 映画『アバター:ファイヤー・アンド・アッシュ』公開記念特別番組 娯楽	
17						25 ガンバレルーヤの週末移住バラエティ 冠ルルーヤ 教育 娯楽	30 ガイアの夜明け 教育 娯楽
18						55 情報どうでSHOW 報道 教育 教養	
19	00 世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP 教育 娯楽	00 「クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?」賞金1000万円SP 教育 娯楽	00 有吉の壁 師走の壁を越えろ! 2時間SP 娯楽	00 THE突破ファイル3時間スペシャル 教育 娯楽	00 沸騰ワード10 SP 教育 娯楽	00 1億人の大質問!?笑ってコラえて! 2時間SP 教育 娯楽	00 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー ゼ!鉄腕!DASH!! 教育 娯楽
20	54 シャベくり007 2時間SP 娯楽	54 X秒後の新世界2時間SP 教育 娯楽	54 上田と女が吠える夜 2時間SP 娯楽	54 天気予報 報道	54 しまね家の回覧板ほっと 娯楽	54 天気予報 報道	54 天気予報 報道
21	00 しゃべくり007 2時間SP 娯楽	00 しゃべくり007 2時間SP 娯楽	00 しゃべくり007 2時間SP 娯楽	00 見取り図の間取り図ミステリー 娯楽	00 金曜ロードショー 娯楽	00 良いこと悪いこと 娯楽	00 Golden SixTONES 娯楽
22	54 天気予報 教養	54 もぎたて いっちゃんじょうほう その他	54 news zero 報道 教育 教養	54 天気予報 報道	54 天気予報 報道	54 with MUSIC 娯楽	54 おしゃれクリップ 娯楽
23	59 大悟の芸人領収書&timeleszファミリア 娯楽	59 上田と女がDEEPに吠える夜&ドラマDEEP「そこから先は地獄」 娯楽	59 プラチナイト「ネコになりたい。」&「ホラン×サッシーのカイギカイギカイギ」 娯楽	59 プラチナイト木曜ドラマ「推しの殺人」 娯楽	59 桃源暗鬼 news zero 報道 教育 教養	59 Google Pixel presents ANOTHER SKY 1時間SP 教育 娯楽	59 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 報道 教育 娯楽
24	00 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 娯楽	00 なるみ・岡村の過ぎるTV 娯楽	00 よるとく 娯楽	00 吉田と粗品と 娯楽	00 フラエジ「たりないふたり2025」 娯楽	00 Going! Sports & News 報道 教育 娯楽	00 Going! Sports & News 報道 教育 娯楽
25	30 三四郎のDearポス 娯楽	30 もぎたて いっちゃんじょうほう その他	30 パカとテストと召喚獣 娯楽	30 恋する警護24時 season2 娯楽	30 バズリズム02 娯楽	30 オンガクお嬢Remix 娯楽	30 NNNドキュメント'25 報道 教育 娯楽
26	00 ワチャラチャ忍忍 娯楽	00 テレビショッピング 通販	00 らんま1/2 娯楽	00 テレビショッピング 通販	00 もぎたて いっちゃんじょうほう その他	00 川島・山内のマンガ沼 娯楽	00 もぎたて いっちゃんじょうほう その他
27	30 テレビショッピング 通販	35 よるナビ 報道	30 テレビショッピング 通販	30 テレビショッピング 通販	10 テレビショッピング 通販	00 JOY×2 MOON その他	00 テレビショッピング 通販
28	00 よるナビ その他	40 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	00 よるナビ その他	00 よるナビ その他	15 テレビショッピング 通販	05 ひと夏の共犯者 娯楽	05 テレビショッピング 通販
29	05 天気予報 報道	05 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	05 天気予報 報道	05 天気予報 報道	45 よるナビ その他	30 テレビショッピング 通販	30 テレビショッピング 通販
30	10 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	10 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	10 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	10 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	50 天気予報 報道	35 よるナビ その他	35 よるナビ その他
31	25 天気予報 報道 教育 教養	25 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	25 天気予報 報道 教育 教養	25 天気予報 報道 教育 教養	55 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	40 天気予報 報道	40 天気予報 報道
32						45 日テレNEWS 24 報道 教育 教養	45 日テレNEWS 24 報道 教育 教養