

時	1/19(月)	1/20(火)	1/21(水)	1/22(木)	1/23(金)	1/24(土)	1/25(日)	時
3								3
4	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング	4
5			Oha!4 NEWS LIVE			テレビショッピング	24時間テレビレポート テレビショッピング	5
6			ZIP!			新ふるさと百景 シューイチ	NNNニュースサンデー 遠くへ行きたい	6
7							所さんの目がテン! シューイチ	7
8			DayDay.					8
9								9
10	テレビショッピング	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	スパイス!! KICK OFF! SANI N	一茂×かまいたち ゲンバ	10
11	日本のチカラ コープのおいしめし	JOY×2 NOON	テレビショッピング もぎたて いっちゃんじょうほう	JOY×2 NOON もぎたて いっちゃんじょうほう	鉄道発見伝 もぎたて いっちゃんじょうほう	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング もぎたて いっちゃんじょうほう	情報どうでSHOW	11
12			NNN ストレイトニュース			NNN ストレイトニュース	上沼・高田のクイズケ!	12
13			キュービー3分クッキング			天気予報	ありえへん∞世界	13
14			ヒルナンデス!			サタデーLIVE ニュースジグザグ	そこまで言って委員会NP	14
15			情報ライブ ミヤネ屋			デカ盛りハンター	FIS女子ジャンプワールドカップ2026札幌大会	15
16			One LIFE&NEWS			売上10倍さん 激変生活ビフォーアフター	世界が注目するバーバーニッポン～インバウンド需要を掘り起こせ!～	16
17						世界!ニッポン行きたい人応援団	ガイアの夜明け	17
18						情報どうでSHOW news every. サタデー		18
19	有吉ゼミ 2時間SP	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル	沸騰ワード10 SP	嗚呼!!みんなの動物園 2時間スペシャル	ザ!鉄腕!DASH!!	19
20		天気予報	千鳥かまいたちゴールデンアワ	ぐるぐるナインティナイン	しまね家の回覧板ほっと	天気予報	天気予報	20
21	しゃべくり007	行列のできる法律相談所SP	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW極	金曜ロードショー	パンダより恋が苦手な私たち	Golden Six TONES	21
22	天気予報	天気予報	もぎたて いっちゃんじょうほう	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	22
23	月曜から夜ふかし	月曜から夜ふかし	冬のなんかさ、春のなんかね	見取り図の間取り図ミステリー	見取り図の間取り図ミステリー	with MUSIC	おしゃれクリップ	23
24	大悟の芸人領収書&timelessファミリア	上田と女がDEEPに吠える夜 & ドラマDEEP「黒崎さんの一途な愛がとまらない」	プラチナイト「人間研究所」& ドラマ「こちら予備自衛英雄補?」	プラチナイト木曜ドラマ「身代金は誘拐です」	プラチナイト木曜ドラマ「身代金は誘拐です」	Google Pixel presents ANOTHER SKY	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	24
25			よるとく			サクサクヒムヒム ☆推しの降る夜☆	Going! Sports&News	25
26	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	なるみ・岡村の過ぎるTV	吉田と粗品と	恋する警護24時間 season2	恋する警護24時間 season2	オンガクお嬢Remix	NNNドキュメント'26	26
27	三四郎のDear Post	もぎたて いっちゃんじょうほう	ひと夏の共犯者			川島・山内のマンガ沼	ドキュメント「十五彩票」	27
28	ワチャラチャ忍忍	テレビショッピング	テレビショッピング	勇者のクズ	もぎたて いっちゃんじょうほう	JOY×2 MOON	もぎたて いっちゃんじょうほう	28
29	テレビショッピング	よるナビ	よるナビ	テレビショッピング	テレビショッピング	勇者刑に処す	テレビショッピング	29
30	よるナビ	天気予報	日テレNEWS 24	よるナビ	よるナビ	テレビショッピング	よるナビ	30
31	天気予報	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	天気予報	日テレNEWS 24	よるナビ	日テレNEWS 24	31
32	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	天気予報	日テレNEWS 24	32
33						よるナビ		33
34						天気予報		34
35						日テレNEWS 24		35