

時	3/16(月)	3/17(火)	3/18(水)	3/19(木)	3/20(金)	3/21(土)	3/22(日)
3							
4	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング
5			Oh!4 NEWS LIVE			テレビショッピング	24時間テレビレポート
6			ZIP!			ガンバレヤーの週末移住バラエティ 冠ルータ シューイチ	NNNニュースサンデー 遠くへ行きたい
7							所さんの目がテン! シューイチ
8	Day Day.	Day Day.					
9	テレビショッピング	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	テレビショッピング	映画「遙かな町へ」完成記念特別番組		スパイス!! KICK OFF! SANIN	一茂×かまいたち ゲンバ
10	デカ盛りハンター	JOY×2 NOON	JOY×2 NOON	JOY×2 NOON	インフォメーション		情報どうでSHOW
11	コープのおいしめし		NNN ストレイトニュース			NNN ストレイトニュース	上沼・高田のクイズケ!
12			キュービー3分クッキング			天気予報	
13			ヒルナンデス!			サタデーLIVE! ニュースジグザグ	ありえへん∞世界
14			情報ライブ ミヤネ屋				そこまで言って委員会NP
15						島根県議会2月定例会ハイライト	ずかんを作ろう大作戦
16			One LIFE&NEWS			YOUは何しに日本へ?	ガイアの夜明け
17						ガンバレヤーの週末移住バラエティ 冠ルータ 情報どうでSHOW news every. サタデー	
18						青のミプロ 名探偵コナン	笑点 真相報道 バンキシャ!
19	有吉ゼミ	ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店	ワールドベースボールクラシック詳細 どこよりも詳しい熱戦の記録	THE突破ファイル2時間スペシャル	沸騰ワード10 SP	1億人の大質問!? 笑ってコラえて! 3時間SP	ザ! 鉄腕! DASH!!
20	世界まる見え! テレビ特捜部	踊る! さんま御殿!!	千鳥かまいたちゴールデンアワー		もぎたて いっちゃんじょうほう		世界の果てまでイッテQ! 天気予報
21	しゃべくり007	ザ! 世界仰天ニュース	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW極	金曜ロードショー		Golden Six TONES
22	天気予報 月曜から夜ふかし	もぎたて いっちゃんじょうほう ワールドベースボールクラシック詳細 どこよりも詳しい熱戦の記録	冬のなんかさ、春のなんかね	天気予報 見取り図の間取り図ミステリー		天気予報 ヒロミのおせっ買い!	天気予報 おしやれクリップ
23		news zero		news zero	天気予報 募送のフリーレン news zero	もぎたて いっちゃんじょうほう Google Pixel presents ANOTHER SKY サクサクヒムヒム ☆推しの降る夜☆	パンテドラック・ウーマン 脱獄まであと××日 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!
24	大悟の芸人領収書&timelessファミリア	上田と女がDEEPに吠える夜 & ドラマDEEP「黒崎さんの一途な愛がとまらない」	プラチナイト「ハババガス」	プラチナイト木曜ドラマ「身代金は誘拐です」	フラエジ「おとなになっても」	Going! Sports&News	ONGAKUお嬢Remix NNNドキュメント 26
25	オーダーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 三四郎のDearポス	なるみ・岡村の過ぎるTV	吉田と粗品と	勇者のクズ	バズリズム02	川島・山内のマンガ沼	いろはに千鳥
26	ワチャラチャ忍忍	もぎたて いっちゃんじょうほう テレビショッピング	サクマ&ピース シーズン5	勇者のクズ	もぎたて いっちゃんじょうほう テレビショッピング	JOY×2 MOON	もぎたて いっちゃんじょうほう テレビショッピング
27	テレビショッピング	よるナビ 天気予報 日テレNEWS 24	よるナビ	テレビショッピング	テレビショッピング 映画『君が最後に遺した歌』公開記念特番	勇者刑に処す	テレビショッピング
28	よるナビ 天気予報 日テレNEWS 24		よるナビ 天気予報 日テレNEWS 24	よるナビ 天気予報 日テレNEWS 24	よるナビ 天気予報 日テレNEWS 24	テレビショッピング	よるナビ 天気予報 日テレNEWS 24